Aktuelles aus unserem Verein seit 1927
SV
Hesepel
Sigeln
Sigeln

HSV-Echo

GÜNTER DIEKER

KÜHLTRANSPORTE GMBH

Ihr zuverlässiger Partner für Frischfleisch-, Tiefkühl- und Lebensmitteltransporte

Industriestraße 9a 49565 Bramsche-Hesepe Telefon (0 54 61) 93 75 0 Telefax (0 54 61) 93 75 25

Fußball

SV Hesepe / Sögeln gegen Quakenbrücker SC II 2:1 (0:1)

Simon Hedemann - Guiseppe Blanda – Sam Neil – Max Knäblein – Philip Kotte - Daniel Fänger - Stefan Wessel - Dominik Mai - Luca Stumpe - Jan Justus – Ali Bah

eingewechselt: Niklas Belinger, Moritz Tüting, Felix Ponert, Christpher Emse Am 17.08. stand die schwere Auswärtsaufgabe in Quakenbrück an. Trotz Rückstand zur Pause (0:1) holte man in Quakenbrück durch eine geschlossene Mannschaftsleistung und die Tore von Luca Stumpe (51.) und Felix Ponert (86.) 3 Punkte.

SV Hesepe / Sögeln gegen SV Quitt Ankum II 0:1 (0:1)

Simon Hedemann - Niklas Berlinger -Max Knäblein - Sam Neil - Philip Kotte - Tim Rautenstrauch - Linus Sharp – Luca Stumpe – Jan Justus – Stefan Wessel - Ali Bah

eingewechselt: Dominik Mai, Daniel Fänger, Moritz Tüting, Felix Ponert, Rouven Benitz





Am Bahndamm 1 . 49565 Bramsche

Tel. 0 54 61- 43 34

www.malerbetrieb-drever.de



The Polymer Family

FROMMHAGEN MOTORGERÄTE



I. Herren

Am 24.08. traf man erneut auf die Reserve des SV Quitt Ankum. Wie bereits im Pokal konnte unsere Mannschaft nicht ganz an die Leistungen aus den Spielen davor anknüpfen und unterlag Ankum erneut (0:1).

SV Hesepe / Sögeln gegen SV Gehrde 4:0 (1:0)

Simon Hedemann - Kai Lettau - Max Knäblein – Sam Neil – Jaron Strehl – Tim Rautenstrauch – Linus Sharp – Luca Stumpe - Rouven Benitz - Felix Ponert – Ali Bah

eingewechselt: Daniel Fänger, Matthias Ost, Moritz Tüting, Tobias Bücker, Stefan Wessel

Nach der Niederlage vom Wochenende wollte man gegen Gehrde am 26.08. selbstbewusst ins nächste Spiel gehen. Dieses Spiel wurde klar mit 4:0 gewonnen durch die Tore von Luca Stumpe (4. / 59.), Felix Ponert (46.), Daniel Fänger (87.) und eine erneut starke Leistung der Defensive und Keeper Simon Hedemann.

Benjamin Zilke - Matthias Ost - Sam Neil – Max Knäblein – Kai Lettau – Moritz Tüting – Jaron Strehl – Linus Sharp

SV Hesepe / Sögeln gegen Hol-

lenstede 0:6 (0:4)

 Luca Stumpe – Jan Justus – Ali Bah eingewechselt: Guiseppe Blanda, Daniel Fänger, Philip Kotte, Tobias Bücker, Jannis Gallert

Am 07.09. spielte man als Tabellenzweiter gegen den Tabellenvierten Hollenstede. Dort geriet man durch individuelle Fehlerketten schon zur Halbzeit mit 4:0 in Rückstand. In der 2. Halbzeit schaffte man es leider nicht sich davon zu erholen.

SV Hesepe / Sögeln gegen Bippener SC 4:4 (1:2)

Benjamin Zilke - Guiseppe Blanda -Max Knäblein – Sam Neil – Philip Kotte – Tim Rautenstrauch – Moritz Tüting – Luca Stumpe – Tobias Bücker – Stefan Wessel - Matthias Ost

eingewechselt: Rouven Benitz, Jan Justus, Felix Ponert, Jason Strehl

Am 16.09, spielte man Zuhause gegen den Tabellenführer Bippener SC. Es war das erwartet wilde Spiel, wo beide Mannschaften nach vorne spielten. Hesepe kam nach einem 1:3 Rückstand durch Tore von Ost, Justus und Stumpe zurück und drehte das Spiel. Leider bekam man kurz vor Schluss noch den 4:4 Ausgleich. Eine verdiente Punkteteilung.

Kai Bischof







Spieltermine

I. Herren

So, 12.10.25 | 15.00 1 Kreisklasse SV Hesepe-Sögeln SC Epe-Malgarten So. 19.10.25 | 15:00 1 Kreisklasse SV Fortuna 47 Eggermühlen So, 26.10.25 | 14.00 1.Kreisklasse So, 02.11.25 | 14.00 1.Kreisklasse SC Achmer SV Hesepe-Sögeln So, 09 11 25 [14:00 1 Kreisklasse So, 16.11.25 | 14.00 1 Kreisklasse So, 23.11.25 | 11.45 1.FCR 09 Bramsche II So, 30.11.25 | 14:00 1 Kreisklasse

II. Herren



I. Damen



II. Damen



Bestattungen Untenholt Bramsche

Überführungen im In- und Ausland Tag- und Nachtdienst Erledigung aller Formalitäten

Bramscher Str. 5 49565 Bramsche-Hesepe Tel. 05461/1757 Fax 05461/4667 Ueffelner Straße 1 • 49565 Bramsche
Tel. 0 54 61 - 99 55 90 • www.autopflege-weiken.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr • Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

Hotel · Restaurant HAUS SURENDORFF Gut essen und trinken · Angenehm wohnen

Unsere Spezialitäten: Lamm- und Fischgerichte Abgeschlossene Räumlichkeiten für Familienfeiern und Tagungen

49565 Bramsche-Hesepe · Dinglingsweg 1 Telefon 0 54 61/93 02-0 · Telefax 0 54 61/93 02 28







Alte Herren – Zusammenhalt kennt kein Alter

Die Alte Herren des SV Hesepe/Sögeln – das ist mehr als nur Fußball. Es ist eine Gemeinschaft, eine bunte Truppe aus sportbegeisterten Männern im Alter von 30 bis stolzen 75 Jahren, die den Fußball lieben, das Vereinsleben leben und bei jeder Gelegenheit zeigen, was echter Teamgeist bedeutet.

Unsere Mannschaft nimmt nicht am regulären Ligabetrieb teil, aber langweilig wird's uns trotzdem nie: Freundschaftsspiele, Kleinfeldturniere und Pokalspiele sorgen regelmäßig für sportliche Highlights. Besonders stolz sind wir auf unseren jüngsten Erfolg – den Rebano Cup 2025, den wir im Juli in Achmer gewonnen haben. Darüber hinaus treten wir in Wettbewerben wie dem Ü32- und dem Ü40-Pokal an und zeigen auch dort regelmäßig, dass mit uns zu rechnen ist.

Trainiert wird natürlich auch – und das regelmäßig. Jeden Mittwoch treffen wir uns von 19 bis 20 Uhr auf dem Sportplatz in Hesepe. Die Trainingsbeteiligung kann sich sehen lassen: 16 bis 20 Mann sind im Schnitt dabei. In der Winterzeit weichen wir in die Sporthalle in Hesepe aus – dort kicken wir donnerstags von 20 bis 21 Uhr in Form kleiner, spaßiger Turniere.

Die dritte Halbzeit? Ein Muss! Nach dem Training wird nicht gleich das Licht ausgemacht – bei uns gehört das gemütliche Beisammensitzen fest dazu. Unsere "3. Halbzeit" ist legendär – bei einem Erfrischungsgetränk (oder zwei) lassen wir den Abend ausklingen. Dank unserer gut geführten Getränkekasse ist oft auch eine Wurst auf dem Grill drin – vorausgesetzt, es ist noch Überschuss in der Kasse. Apropos Organisation: Unsere Mannschaft ist hervorragend aufgestellt – die Mannschaftskasse läuft rund, die Getränkeversorgung ebenso. Kurz gesagt: Es passt einfach!

Neben dem Platz wird bei uns ebenfalls einiges geboten. Unsere Mannschafts-



Hintere Reihe: Michalski, Enrico; Dettmer, Daniel; Belinger, Igor; Arndt, Waldemar; Jobs, Patrick; Lehmann, Andreas; Bosse, Manuel; Lettau, Kevin; Brüggemann, Rainer; Müller, Jörg; Steinigeweg, Bernd

Vordere Reihe: Krause, Timo; Ademaj, Kujtim; Danlowski, Carsten; Hinrichs, Jürgen; Rüegg, Adrian; Grote, Michael; Gernard, Michael; Vinke, Ralf; Hinrichs, Marc; Bockgrawe, Rüdiger Oben: Minning, Stefan; Hausfeld, Ansgar; Thorsten, Marunde-Wehmann; Peis, Alex; Almendros, Toni; Pantelakos, Dimitri; Columbus, Rainer; Hagedorn Dennis

Unten: Bade, Tim; Heidemann, Tobias; Sharp, Markus; Thies, Michael; Lüssenheide, Dennis, Baier, Frank; Barkhau, Meik; Plöger, Tim

Leider fehlen hier: Knäblein, Uwe; Werwein, Dennis; Werwein, Daniel

fahrt im Frühjahr – traditionell ins Wangerland – ist jedes Jahr ein Highlight. Im August veranstalten wir einen Wandertag, bei dem zwei Spieler (bestimmt bei der internen Jahreshauptversammlung im Januar) das Programm organisieren. Ob Planwagenfahrt, Bootstour, Besichtigungen oder Wanderung mit dem Bollerwagen – für das leibliche Wohl ist gesorgt, und keine Kehle bleibt trocken. Die Weihnachtsfeier am Jahresende rundet das Jahr ab.

Aktuell zählen wir etwa 40 Mitglieder, von denen ein Teil aktiv am Geschehen teilnimmt. Doch auch die "Inaktiven" bleiben Teil unserer Gemeinschaft – denn bei uns steht Zusammenhalt vor

allem anderen.

Und wer doch noch ein bisschen mehr sportliche Herausforderung sucht, kann jederzeit gern bei der Ersten oder Zweiten Mannschaft aushelfen oder zusätzlich an deren Trainingsabenden teilnehmen – dienstags und donnerstags. Fazit: Wir sind eine Mannschaft, die sich nicht über Punkte, Tore oder Tabellen definiert, sondern über Freundschaft, Humor, Zuverlässigkeit und jede Menge Fußballleidenschaft. Wer einmal bei uns war, der kommt gern wieder – denn: Zusammenhalt kennt kein Alter.

Timo Krause







Die Ü40 kämpft vergebens

Das Pokalspiel endete für unsere Ü40-Herren am 20. August mit einer bitteren Niederlage. Im Duell gegen die SG Ostercappeln/Schwagstorf entwickelte sich ein dramatischer Pokalfight, der erst im Neunmeterschießen entschieden wurde.

Beide Teams starteten vorsichtig ins Spiel, doch mit zunehmender Spieldauer übernahm die SG Ostercappeln/Schwagstorf das Kommando. Unsere Defensive wurde immer wieder in Bedrängnis gebracht. Erst in der 21. Minute war der Bann gebrochen und die Gäste gingen verdient mit 1:0 in Führung. Es war vor allem unserem Torwart

Jörg Müller zu verdanken, dass der Rückstand nicht höher ausfiel. Kurz vor der Halbzeit schlug unsere Mannschaft eiskalt zurück. Nach einem Foul an Daniel Dettmer im Strafraum übernahm der Kapitän selbst die Verantwortung und verwandelte den fälligen Strafstoß sicher zum 1:1-Ausgleich (30.+2).

Nach dem Seitenwechsel kamen wir besser ins Spiel und zeigten eine starke Reaktion. Doch ein individueller Fehler bestrafte uns sofort, und die Gäste gingen nach 49 Minuten erneut in Führung. Doch die Moral der Mannschaft war ungebrochen! Nur eine Minute später, nach einer Ecke, nutzte Ansgar Hausfeld die Verwirrung vor dem gegnerischen Tor und glich zum 2:2 aus. Der Jubel war riesig, und das Spiel stand wieder auf Messers Schneide. In den verbleibenden Minuten gab es Chancen auf beiden Seiten, doch es blieb beim Unentschieden.

So musste das Neunmeterschießen die Entscheidung bringen. Hier fehlte unseren Jungs das nötige Quäntchen Glück. Nach vier Schützen war der Traum vom Weiterkommen ausgeträumt. Trotz einer leidenschaftlichen Leistung mussten wir uns am Ende mit 2:4 geschlagen geben und uns aus dem Pokal verabschieden.

Ansgar Hausfeld

Erfolgreicher Start in die neue Saison – Unsere U9 zeigt, was in ihr steckt!

Nach einem starken Auftritt beim Grammann-Klose-Turnier, bei dem unsere Jungs und Mädchen der U8 mit großem Einsatz und Teamgeist ein sehr gutes Ergebnis erzielen konnten, ging es für die Mannschaft in die wohlverdienten drei Wochen Sommerferien. Doch kaum war die Pause vorbei, stand schon der nächste große Schritt bevor: Der Start in die neue Saison als U9! Neu für die Kids ist es nun ab hier gewesen, nicht mehr auf vier Mini Tore zuspielen, sondern auf 5x2 m Jugendtore mit Torwart.

Und dieser Start hätte kaum besser verlaufen können. An den ersten beiden Spieltagswochenenden zeigten unsere Nachwuchskicker, was sie draufhaben. Gegen drei Gegner in unserer Staffel traten jeweils zwei Teams von uns an – und lieferten durchweg spannende, faire und mitreißende Spiele. Die Kinder waren mit Begeisterung dabei, kämpf-

ten füreinander und zeigten, dass sie nicht nur technisch, sondern auch als Team enorm gewachsen sind.

Auch die darauffolgenden letzten beiden Spieltage verliefen sehr erfolgreich und auch hier konnte man wieder eine weitere Entwicklung sehen. Dies spiegelte sich auch in Form von sehr guten Spielergebnissen wider. Jedes unserer Teams hatte bei 16 absolvierten Spielen 14 Siege, 1 Niederlage und ein Unentschieden erreicht. Da ja nun in der neuen Spielform gespielt wurde, kann sich das doch sehen lassen. Jungs und Mädels, das habt ihr super gemacht!

Ein besonderer Grund zur Freude ist die hervorragende Trainingsbeteiligung: Im Schnitt sind 15 Kinder bei jeder Einheit dabei – ganz gleich ob dienstags oder donnerstags. Diese Konstanz und Motivation sind in dieser Altersklasse alles andere als selbstverständlich. Sie zeigen, wie viel Spaß die Kinder am Fußball haben und wie sehr sie sich als Mannschaft weiterentwickeln wollen.

Doch ein starkes Team entsteht nicht allein auf dem Platz. Deshalb möchten wir auch ein großes Lob und ein herzliches Dankeschön an alle Eltern aussprechen. Eure Unterstützung – sei es beim Fahrdienst, beim Trikotwaschen, beim Anfeuern oder einfach durch eure Präsenz – ist unbezahlbar. Ohne euch wäre dieses Team nicht so eng zusammengewachsen und so erfolgreich in die neue Saison gestartet.

Wir, Kevin und Anja, sind unglaublich stolz auf unsere Mannschaft. Die Wochen haben gezeigt: Diese Kinder haben nicht nur Talent, sondern auch Herz, Zusammenhalt und den Willen, gemeinsam zu wachsen. Wir freuen uns auf viele weitere spannende Spiele, großartige Trainingseinheiten und gemeinsame Erlebnisse – auf und neben dem Platz.

Unser U9: Linus Bremerkamp, Ben Hinrichs, Ben Fessel, Mika Dettmer, Emil Müller, Finn Sollmann, Loreley Hoppe, Leonard Buck, John Strey, Pia Böhne, John-Taylor Voß, Julius Kampmeyer, Karl Surendorf, Linus Westerkamp, Matteo Ernst, Noah Lehmann, Said Jibril, Seymen Kilic, Sophia Baumgärtner, Toni Heuer Trainerteam: Anja Stephanidis & Kevin Bremerkamp



Anja Stephanidis

Tischtennis

2. Herren mit Saisonstart nach Maß

Nach der Niederlage in der Relegation muss die Mannschaft in der Saison 2025/2026 in der 2. Kreisklasse Nord antreten. Dort gehört man nun zweifellos zu den Aufstiegsaspiranten und erwischte einen perfekten Saisonstart. Im Spiel gegen Venne III gelang ein 6:4 Sieg, der insbesondere Dank des oberen Paarkreuzes, Berthold Schlüter und Jan Südhoff, die beide eine saubere Weste behielten, eingefahren werden

Das Spiel gegen den TV Pente geriet zu einer klaren Angelegenheit. Beim 9:1 musste nur das Doppel Horst Lau/Jan Südhoff das Spiel abgeben.

Insgesamt etwas enger war der 7:3 Sieg gegen Hollage VIII. Jan Südhoff (1:1) und Thomas Derks (0:2) fanden nicht zur Normalform und gaben drei der vier Einzel ab. Gut, dass die Doppel funktionierten (2:0) und Andreas Mausolf (2:0) und Berthold Schlüter (2:0) sich in guter Form präsentierten.

Tennis

Erfolgreiche Teilnahme an Doppel-Leistungsklassen-Turnier

Eine Top Performance zeigten unsere beiden Herren 40 Spieler Holger Thies (LK16) und Dennis Von der Heide (LK7) am letzten Wochenende bei den Bad Iburger Open im Doppel.

Bei den Leistungsklassenturnieren geht es in erster Linie darum, LK-Punkte zu sammeln, um somit seine eigene LK zu verbessern.

Die Leistungsklassen gibt es von 1-25, je niedriger die LK, desto besser die



Spielstärke.

Im ersten Doppel ging es gegen ein Doppel mit den Leistungsklassen 7 und 25, daß die beiden ganz entspannt und souverän mit 6:1 und 6:1 gewannen. Das zweite Doppel mit den LK's 9 und 11 wurde noch fokussierter angegangen und konnte am Ende fast ebenso deutlich mit 6:2 und 6:2 gewonnen werden.

Dennis Von der Heide

Meisterschaft direkt im ersten Jahr!

vergangenen Am Samstag (30.08.2025) spielte unsere Herren 40 im letzten Heimspiel der Saison gegen den TC Steinfeld. Das hieß Erster (Hesepe) gegen Zweiter (Steinfeld).

Einzeln an 1 Dennis Von der Heide, an 3 Holger Thies und an 4 Ansgar Hausfeld. Dennis gewann 6:2, 6:0, Ansgar 6:2, 7:6. Holger mußte sich zum ersten

Unsere Mannschaft startete mit den

und einzigen Mal in dieser Saison nach hartem Kampf 1:6 und 5:7 geschlagen

Die Nummer 2 Tobias Kohlhoff startete etwas später und gewann sein Einzel souverän mit 6:1, 6:0.

Mit diesem 3:1 nach den Einzeln ging es in die Doppel. Dennis pausierte dieses Mal, für ihn spielte Michael Borgmann. Doppel 1 bildeten Tobi und Holger, die bei ihrem 6:3, 6:3 Sieg nichts anbrennen ließen. Etwas spannender machten es Ansgar und Michael im zweiten Doppel. Sie gewannen knapp, aber verdient mit 6:4, 5:7 und 10:8.

Am Ende also ein hochverdientes 5:1. Damit ist unsere Herren 40 gleich in ihrer ersten Saison ungeschlagen Meister geworden. Anschließend wurde noch etwas in kleiner Runde gefeiert.



Holger Thies

Dart

Spieltagsergebnisse der Darts-Teams

Die Darts-Teams vom SV Hesepe-Sögeln starteten mit gemischten Ergebnissen in die neue Saison. Die A- Mannschaft konnte einen Sieg und eine Niederlage verbuchen, während das B-Team eine Niederlage hinnehmen musste und das C-Team mit zwei Siegen in zwei Spielen glänzte.

A-Mannschaft: Sieg und Niederlage zum Saisonstart

Die A-Mannschaft traf am ersten Spieltag auf die Dart Devils aus Glissen und den SV Alfhausen. Das erste Spiel gegen die starken Glissener endete mit einer knappen 7:5-Niederlage. Nach einem Rückstand von 1:5 nach den Einzelspielen, startete die Mannschaft eine beeindruckende Aufholjagd in den Doppelpartien und konnte den Abstand verkürzen. Michael und Sebastian glänzten dabei mit einem 17er und 18er Shortleg. Trotzdem hatten die Glissener am Ende das glücklichere Händchen auf die Doppel.

Im anschließenden Derby gegen den SV Alfhausen zeigte das Team eine starke Willensleistung. Nach einem 3:3-Zwischenstand nach den Einzeln, sicherten sich die Heseper in den Doppeln den entscheidenden Sieg. Malik und Patrick machten den 7:5-Sieg mit einem 4:1-Erfolg fest. Das nächste Spiel der A-Mannschaft findet am 27. September zu Hause gegen die Dart Akademie Hannover und die Steelbreakers aus Lehrte statt.



B-Mannschaft: Saisoneröffnung mit Niederlage



Das B-Team startete mit einer 4:8-Niederlage gegen den ungeschlagenen Aufsteiger aus Berge in die Saison. Nach einem 1:5-Rückstand zur Pause konnte Willi zwar sein Einzel 3:0 gewinnen, aber die erste Saisonniederlage stand bereits vor den Doppeln fest. Ein Highlight war Romans 99er-Finish im letzten Einzel. Auch Thorsten überzeugte und gewann sein Einzel nach einem 0:2-Rückstand. Trotzdem taten sich die Heseper wie so oft beim "Doppel" schwer.

C-Team: Weiterhin auf Erfolgskurs

Das C-Team konnte am 6. September seinen zweiten Saisonsieg in Folge verbuchen, diesmal mit einem deutlichen 10:2-Sieg gegen Fürstenau B. Mit 33:15 Legs fiel das Ergebnis deutlich aus, auch wenn der Spielverlauf knapper war als es den Anschein hatte. Frank Wegner, Karsten, Guido und Manuela spielten alle Einzel und holten dabei sieben Siege. In den Doppeln checkte Frank 111 Punkte und sein Sohn Luca machte den 10:2-Endstand im Decider mit einem Matchdart perfekt.



Malik Wunderlich & Frank Liening





Münsterstraße 21 49 565 Bramsche





Danziger Str. 7 • 49565 Bramsche Tel.: 0 54 61 / 639 25 • Fax 88 62 65 Mobil: 0172 / 5 10 24 35

edv-werksverkauf.de

Refurbished IT günstig shoppen!

Industriestraße 60 · 49565 Bramsche 05461 / 9966 788 · info@edv-werksverkauf.de Mo. - Fr. 09:00 - 17:00 Uhr

Ausführung sämtlicher im Baufach vorkommenden Maurerarbeiten

Bührmann-Stückemann

Baugeschäft seit 1904 Zur Stiege 1 49565 Bramsche Telefon 0 54 61 / 35 31



Apotheke

www.am-markt-apotheke.com

info@am-markt-apotheke.com

Am Markt 19-21

49 565 Bramsche

am Markt

Tel.: 05 461, 12 20

Fax.: 05461.64 723

Herzlichen Glückwunsch



Am Samstag, 13 September 2025, feierte Karin Grube ihren 70. Geburtstag.

Im Namen des Vorstandes überbrachte Marlies Berger die besten Wünsche. Hannelore Hein, Marlies Beinke, Renate Müller, Renate Mahne und Heide Schindler von der Damenriege und Seniorengruppe übermittelten viele Grüße und alles Gute für das neue Jahrzehnt.



Am 19. September haben Mara und Mattis Ponert geheiratet.

Spieler der I. und II. Herren sowie Vertreter des Abteilungsvorstandes Fußball waren zum Standesamt gekommen, um den beiden – auch im Namen des SV Hesepe-Sögeln – zu gratulieren.







Am **20. September** feierte **Berthold Schlüter** seinen **70. Geburtstag** im Tennishaus des Sportvereins. Berthold spielt bei uns aktiv Tischtennis und ist auch im Helferpool dabei.

Im Namen des Vereins überbrachte Thomas Derks die besten Glückwünsche.

Neue E-Bike Gruppe

Neue E-Bike Gruppe beim SV-Hesepe/Sögeln

Gemeinsam trainieren; gefordert aber nicht überfordert werden? Im Training seine Stärken ausbauen und Schwächen abbauen? Angeleitet vom erfahrenen Radsport-Trainer Heiko Stephanidis-Hengehold. Dafür steht die neue E-Trekkingrad Gruppe beim SV Hesepe/Sögeln.

Dabei ist es sehr wichtig auf die persönliche Fitness und die Bedürfnisse jedes einzelnen einzugehen. Neben dem geführten Touren gibt es Übungen und Fahrtechniktipps für den sicheren Umgang mit den E-Bikes.

Trainingsinhalt/Zeit/Dauer:

 Wöchentlicher Trainingsabend (Mittwoch um 18:30 Uhr)

- Ca. 2 Stunden pro Abend
- Fahrtechnikübungen für mehr Sicherheit
- Geführte Touren
- Tagestouren
- Technik-Ratschläge für Reparaturen und Pflege der Räder

Die Strecken:

Es geht über kleine Straßen; Radwege; Schotterwege; Waldwege

Das Fahrrad:

Im Grunde alle Arten von E-Bikes:

- E-SUV
- E-Trekking
- E-Gravel
- E-MTB

Für wen ist diese Gruppe?

Für alle die Lust haben auf Bewegung in der Gruppe und Ihr E-Bike sportlich bewegen wollen.

Für alle die unsere und andere Regionen aus einer anderen Perspektive erkunden wollen.

<u>Sicherheit geht vor: Es besteht bei den</u> <u>Fahrten eine Helmpflicht!</u>

Treffpunkt: Vereinsheim an der Ostlandstraße Anmeldungen/Rückfragen: Heiko Stephanidis-Hengehold

Tel: +49 171 622 6663

Informationen und Kommunikation

Informationen und Kommunikation im SV Hesepe/Sögeln

Liebe Vereinsmitglieder,

mit unserem HSV-Echo und unserer Internetseite (www.sv-hesepe-soegeln.de) kennen Sie vielleicht zwei unserer bekannten Medien, mit denen wir regelmäßig über das aktuelle Vereinsgeschehen berichten.

Aber das ist noch lange nicht alles.

Wussten Sie schon, dass wir eine eigene Vereins-App haben?

Hier finden Sie neben den Ansprechpartnern auch die aktuellen Verlinkungen für den Spielbetrieb. Mit dem nachstehenden QR-Code können Sie sich die App beguem installieren.

Für schnelle Informationen oder Kurznachrichten haben wir jetzt auch einen eigenen WhatsApp Kanal. Abonnieren Sie den Kanal mit dem folgenden QR-Code.

Natürlich sind wir mit Facebook und Instagram auch auf den Social Media Plattformen vertreten. Schaut gerne mal rein.



Link zum Download der Vereins-App: https://qrcode.appack.de/sv-hesepe-soegeln



Ist Euch etwas besonders aufgefallen, habt Ihr Verbesserungsvorschläge oder vermisst ihr etwas? Einfach eine Mail an: redaktion@sv-hesepe-soegeln.de

Ansprechpartner

Vorstand	1. Vorsitzender	Thomas Derks	thomas.derks@sv-hesepe-soegeln.de
			0162-6362166
	stv. Vorsitzende	Thomas Beutler	thomas.beutler@sv-hesepe-soegeln.de
			0163-7941101
		Holger Thies	holger.thies@sv-hesepe-soegeln.de
		· ·	01522-4454423
		Kurt Lausmann	kurt.lausmann@sv-hesepe-soegeln.de
		Kure Edusinami	01514-1298616
			01514-1290010
Mitgliederv	erwaltung	Marius Derks	marius.derks@sv-hesepe-soegeln.de
	g		01523-7172280
Presse & So	cial Media	Niklas Kohlenbach	niklas.kohlenbach@sv-hesepe-soegeln.de
		TTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTT	01522-9338617
HSV-Echo		Frank Beinke	
113V-ECITO		HAIIN DEILINE	frank.beinke@sv-hesepe-soegeln.de
5 OL !!			01512-2420619
Fußball		Anja Stephanidis	anja.stephanidis@sv-hesepe-soegeln.de
			0151-56142810
		Matthias Ost	matthias.ost@sv-hesepe-soegeln.de
			0151-50777050
		Michel Tüting	michel.tueting@sv-hesepe-soegeln.de
			0176-24637452
		Katharina Frommhagen	katharina.frommhagen@sv-hesepe-soegeln.de
			0176-84849375
		Felix Ponert	felix.ponert@sv-hesepe-soegeln.de
			01511-0739624
Tischtennis		Nicole Wilinski	nicole.wilinski@sv-hesepe-soegeln.de
			0172-5667058
Tennis		Dennis von der Heide	vonderheidedennis@gmail.com
			0171-9636603
			01/1 5050005
Boule		Uwe Fischer	uwe.fischer@sv-hesepe-soegeln.de
			05461-1474
Dart		Malik Wunderlich	malik-wunderlich@sv-hesepe-soegeln.de
			01525-2164053
Sportabzeio	chen	Nanette Wolf	nanette.wolf@sv-hesepe-soegeln.de
1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			0173-7024870
Wandern		Christel Bläsing	christel.blaesing@sv-hesepe-soegeln.de
valluelli		Christer blashig	05461-62642
Fitness- und		Nadina Charr	
		Nadine Sharp	nadine.sharp@sv-hesepe-soegeln.de
Gesundheit	-		05461-72266
Kinderturne	en	Nadine Sharp	nadine.sharp@sv-hesepe-soegeln.de
			05461-72266
Seniorensp	ort	Nadine Sharp	nadine.sharp@sv-hesepe-soegeln.de
			05461-72266

	Unsere Spielfeldpaten				
Clara und Hilda Thies	Willi Wulfemeyer	Horst Lau			
Familie Häusler	Nadine Derks	Matthias Ost			
Natalia Kibe	Andreas Mausolf	Nicole Wilinski			
Frank Beinke	Anja Stephanidis	Thomas Derks			
Wolfgang Schilling	Patrick Bartel	Familie Beutler			
Änderungsschneiderei Monika Papke	SV Hesepeln Sögeln	Gut Schlag			
Gabi, Isabell und Rainer Columbus		Uwe Fischer			
Abbautechnik Rautenstrauch		Ulrike, Nils und Marie Fänger			
Silke Schäfer		Torsten Grewe Fachkraft für Arbeitssicherheit			
Kerstin + Klaus-Dieter Tritt	Horst Sievert	Harald Fänger			
Nadine + Markus Sharp	Ralf Müller Hesepe - Berlin	Doris Fänger			
Pegelclub	Schalke-Hans	Tennis Herren ü30			
Peter Welp	Jürgen Kiese	Jens und Michael Dinter			
Bitte unterstützen Sie unsere vielfältige Vereinsarbeit und werden für nur 2 Euro monatlich Spielfeldpate. Ihre Unterstützung kommt allen Abteilungen zu Gute. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter thomas.derks@sv-hesepe-soegeln.de					
Vielen Dank für Ihre Unterstutzung					